

## Programme de formation Premier Secours Civiques niveau 1 (PSC1)

**Date :** à déterminer

**Objectifs :**

Le stagiaire doit être capable d'exécuter ou faire exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence, à empêcher l'aggravation de l'état de la victime et à préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

**Durée :** 7H soit 1/2 journée

**Programme**

Partie 01 - La protection

Partie 02 - L'alerte

Partie 03 - L'obstruction des voies aériennes

Partie 04 - Les hémorragies externes

Partie 05 - Les plaies

Partie 06 - Les brûlures

Partie 07 - Les traumatismes

Partie 08 - Les malaises

Partie 09 - La perte de connaissance

Partie 10 - L'arrêt cardiaque

À la fin de la formation, le stagiaire doit être capable :

- D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants ;
- D'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté ;
- De réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne :
  - Victime d'une obstruction des voies aériennes,
  - Victime d'un saignement abondant,
  - Inconsciente qui respire,
  - En arrêt cardiaque,
  - Victime d'un malaise,
  - Victime d'un traumatisme.

AVENIREO

14 avenue du Général De Gaulle 94160 Saint-Mandé

Siren n° 914947940 - NDA : 04973398697

(numéro ne vaut pas agrément de l'état enregistré auprès de l'Ile-de-France)

Document mis à jour le 01/09/2024

**Public :** Toute personne âgée de plus de 10 ans, vivement recommandé pour certaines activités professionnelles de l'enfance, des soins à domicile, de l'animation socioculturelle, les associations sportives....

**Prérequis :** aucun pré requis nécessaire

**Modalités d'accès :** sur devis pour la mise en place de formation intra

**Délais d'accès :** D'une semaine à 1 mois après la validation du devis

**Profil du formateur :** Formateurs certifiés en Prévention et Secours Civiques

**Tarif :** à partir de 100 € TTC par personne – recyclage conseillé tous les 3 ans

**Modalités pédagogiques :**

- Echanges participatifs
- Apports théoriques en vidéo
- Méthode s'appuyant sur des expériences vécues
- Exercices et mises en situations réelles

**Matériels :** Ordinateur, vidéo projecteur, mannequin adulte/enfant/nourrisson, valise de cas concret, coupe de tête, défibrillateur

**Modalités d'évaluation :**

Le certificat de compétences est délivré aux personnes qui auront :

- Participé à toutes les phases de la formation ;
- Réalisé tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique ;
- Participé une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application (cas concret, exercice de simulation).

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :** Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Merci de contacter M Bessan, référent handicap, au 06 24 30 78 89 ou par mail à : [suivi.ma.formation@gmail.com](mailto:suivi.ma.formation@gmail.com) afin d'évaluer vos besoins ainsi que les modalités d'adaptation et/ou de compensations nécessaires afin de vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions.

**Contact :** [contact@avenireo.fr](mailto:contact@avenireo.fr) ou 0783179165

AVENIREO

14 avenue du Général De Gaulle 94160 Saint-Mandé

Siren n° 914947940 - NDA : 04973398697

(numéro ne vaut pas agrément de l'état enregistré auprès de l'Île-de-France)

Document mis à jour le 01/09/2024